

Checklist

Geld Blokkades

Iedere ondernemster heeft last van geldblokkades.

Deze houden je tegen om de acties te nemen die nodig zijn om jouw bedrijf naar het volgende level te brengen en echt goed te verdienen. Hoe deze blokkades zich uiten is bij elke ondernemster anders. Het is dus heel belangrijk om duidelijk te krijgen op welke manieren jij jouw bedrijf saboteert.

In deze checklist zijn allerlei stellingen opgenomen. Geef aan of dit **nooit**, **soms** of **altijd** van toepassing is voor jou. Wees eerlijk, je doet dit voor jezelf. Alleen wanneer jij je bewust bent van jouw geldblokkades kun je ze veranderen.

Stellingen

	Nooit	Soms	Altijd
Ik geef mijn geld uit zodra ik het binnen heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vrees dat mijn klanten weglopen wanneer ik mijn prijzen verhoog	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vraag andere ondernemsters om diensten te ruilen zodat ik ze niet hoeft te betalen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ontvang regelmatig onverwachte rekeningen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik doe mijn boekhouding zelf, want ik wil niet dat anderen mijn cijfers zien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Stellingen

	Nooit	Soms	Altijd
Ik voel me schuldig dat ik zoveel geld heb, terwijl anderen het moeilijk hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn administratie is een rommeltje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb veel vaste klanten die nog steeds mijn 'oude' (lagere) prijs betalen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik betaal mijn rekeningen vaak te laat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik stel het steeds uit om contact op te nemen met potentiële klanten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik hoop dat andere mensen mijn geldproblemen oplossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het vervelend om geld terug te vragen aan vrienden en bekenden wanneer ik hen iets geleend heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me jaloers wanneer ik succesvolle ondernemers zie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik betaal mijn schulden af, maar even later leen ik toch weer geld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik geef geld uit aan onbenullige dingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn man/vader regelt mijn bankzaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het lastig om geld uit te geven, je weet nooit wat er nog gaat gebeuren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik doe klussen in mijn bedrijf waar ik niet goed in ben, omdat geen geld wil uitgeven om het uit te besteden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik betaal meestal de rekening wanneer ik met vrienden weg ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De ondernemers om mij heen hebben allemaal moeite om het hoofd boven water te houden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben bang om mijn rekeningen te openen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik leen geld uit, ook als ik zelf niet genoeg heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik stel het vaak uit om mijn facturen te sturen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Stellingen

	Nooit	Soms	Altijd
Ik steek mijn kop in het zand wanneer het over ingewikkelde dingen gaat zoals pensioen of verzekeringen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me schuldig wanneer iemand mij trakteert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik weet eigenlijk niet zo goed waar mijn geld aan op gaat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb moeite om geld uit te geven aan dingen die niet nuttig zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zeg vaak nee wanneer een kans zich voordoet, omdat ik me nog niet klaar voel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben een echte koopjesjager	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb moeite om geld uit te geven aan mezelf	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik durf potentiële klanten geen aanbod te doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik fantaseer vaak over het winnen van de loterij	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me schuldig dat ik geld verdien met dingen die mij gemakkelijk af gaan/leuk vind om te doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vier mijn successen niet, ik ga gewoon weer verder met het volgende doel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik wacht veel te lang om contact op te nemen wanneer een klant haar factuur niet betaald	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb moeite met het uitbesteden van werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wanneer ik geld in mijn portemonnee heb, heb ik een onbewuste neiging om alles uit te geven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zoek altijd naar de goedkoopste optie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het lastig om veel geld uit te geven, wat zullen ze wel niet van me denken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik neem elke klant aan ook al zegt mijn intuïtie dat dit geen goed idee is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Stellingen

	Nooit	Soms	Altijd
Ik gebruik mijn horoscoop of de stand van de sterren als excuus om bepaalde acties niet te doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ruil mijn diensten i.p.v. dat ik ervoor betaald word wanneer anderen mij hierom vragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vertel nooit aan anderen over mijn financiële worstelingen, omdat ik me schaam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elke keer wanneer ik iets lanceer gaat er iets mis (ziekte, techniek enz)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik blijf bij oude zakenpartners omdat ik hun gevoelens niet wil kwetsen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kijk nooit naar mijn statistieken (bij lanceringen, advertenties, websitebezoek enz)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het lukt me niet om te sparen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik investeer niet in mezelf	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik stel het uit om mijn klanten om testimonials te vragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik stel geen (financiële) doelen, ik ben bang dat ik ze niet haal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me niet prettig wanneer ik veel geld heb en geef het snel weer uit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik stel het steeds uit om systemen te installeren die het makkelijk maken voor mijn klanten om mij te betalen (Ideal, automatische incasso's enz)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik geef veel van mijn tijd gratis weg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wanneer ik goed verdiend heb, geef ik het meteen weer uit aan dingen waarvan ik vind dat ik die verdiend heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vraag lage prijzen voor mijn markt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Stellingen

	Nooit	Soms	Altijd
Ik durf niet goed te investeren, je weet niet wat het oplevert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik stuur weinig emails/social media post, want ik weet niet wat ik erin moet zetten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben mijn mastermindgroepje ontgroeid, maar durf er niet uit te stappen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind dat ik geen succes verdien tenzij ik heel veel uur werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik geef veel geld uit aan persoonlijke ontwikkeling, maar besteed weinig geld aan zaken die mijn bedrijf beter maken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik durf mijn bedrijf niet te pitchen aan de media	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik 'vergeet' klanten een vervolgaanbod te doen wanneer hun contract klaar is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik geef mijn klanten altijd veel meer dan waar zij voor betaald hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zeg ja tegen te veel dingen tegelijkertijd en kan het vervolgens niet waarmaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb geen idee hoeveel kosten ik maak in mijn bedrijf	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik durf geen feedback te geven aan mijn team omdat ik hun gevoelens niet wil kwetsen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik koop dure cursussen en doe ze vervolgens niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik stel het steeds uit om een gedeelte van mijn bedrijfsvoering te automatiseren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik luister naar zakelijk advies van mensen die geen goedlopend eigen bedrijf hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik factureer pas lang nadat mijn opdracht klaar is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik run mijn bedrijf met oude apparatuur die me tijd of geld kost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik bied mijn diensten nog niet aan, omdat het nog niet goed is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Stellingen

	Nooit	Soms	Altijd
Ik ben geobsedeerd door succesvolle ondernemers en volg alles wat ze doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vergeet om mezelf loon uit te betalen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik klaag over de prijzen die concurrenten vragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ontvang regelmatig boetes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb een hele zuinige levensstijl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb geen idee hoeveel rente ik betaal over mijn schulden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik praat vaak negatief over geld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik durf niet te onderhandelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik geef korting zelfs wanneer klanten er niet zelf om vragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik omring me met mensen die hetzelfde verdienen als ik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

