

Money Mastery!



Geldblokkades



Geld blokkades

In deze masterclass gaan we kijken naar geldblokkades. Welke heb jij en hoe houden deze jou tegen om meer te verdienen?

Het is heel belangrijk dat jij hier inzicht in krijgt, alleen dan kun je ze veranderen.

Geldblokkades uiten zich in allerlei saboterende acties. Ik heb een checklist gemaakt met heel veel verschillende van die acties. Deze vind je in de online academie. Vul deze checklist in door aan te geven hoe vaak jij last hebt van deze actie. Je hebt de keuze uit **Nooit, Soms of Altijd**.

Markeer vervolgens alle acties waarbij jij **Altijd** hebt aangegeven.

Zie jij een patroon in deze acties?

Empty dashed box for notes.



Geldblokkades

Kies uit de gemarkeerde acties de 5 acties uit die jou het meeste belemmeren in jouw bedrijf.

De 5 saboterende acties waar ik het meeste last van heb:



Geldblokkades

Nu is het belangrijk dat je goed gaat kijken naar deze acties.

Stel je zelf bij elk van deze acties deze 3 vragen:

Zijn er bepaalde ervaringen of gedachten waar jij deze aan kan linken?

Wat is het nut van deze actie?

Waar beschermt deze je tegen?

Noteer de antwoorden hieronder.

Saboterende actie 1

Zijn er bepaalde ervaringen of gedachten waar jij deze aan kan linken?

Wat is het nut van deze actie?

Waar beschermt deze je tegen?

Saboterende actie 2

Zijn er bepaalde ervaringen of gedachten waar jij deze aan kan linken?

Wat is het nut van deze actie?

Waar beschermt deze je tegen?



Geldblokkades

Saboterende actie 3

Zijn er bepaalde ervaringen of gedachten waar jij deze aan kan linken?

Wat is het nut van deze actie?

Waar beschermt deze je tegen?

Saboterende actie 4

Zijn er bepaalde ervaringen of gedachten waar jij deze aan kan linken?

Wat is het nut van deze actie?

Waar beschermt deze je tegen?

Saboterende actie 5

Zijn er bepaalde ervaringen of gedachten waar jij deze aan kan linken?

Wat is het nut van deze actie?

Waar beschermt deze je tegen?



Geldblokkades

Nu weet je hoe je jezelf blokkeert bij het verdienen van geld. Maar hoe kom je daar nu vanaf?

Het eerste wat nodig is, is dat jij de beslissing neemt om met bepaalde acties te stoppen.

Welke beslissingen neem jij nu:

Dit klinkt heel makkelijk, maar het houden aan die beslissing valt vaak vies tegen. Daarom krijg je een aantal hulpmiddelen. De eerste is om actief op zoek te gaan naar voorbeelden van ondernemers die wel doen waarvan jij denkt dat het onmogelijk is.

Beschrijf hieronder een aantal rolmodellen en geef ook aan HOE zij dit voor elkaar krijgen.



Geldblokkades

Een andere manier om jouw gedachten te veranderen is het gebruiken van positieve affirmaties.

In de online geldacademie vind je een aantal voorbeelden.

Welke van deze affirmaties spreekt jou het meeste aan?

Bedenk indien nodig een eigen affirmatie.

Zorg er vervolgens voor dat je deze positieve affirmaties regelmatig tegenkomt in jouw dagelijkse leven.



Geldblokkades

Geldblokkades komen voort uit het verhaal dat jij jezelf onbewust verteld. Maar wat nou als we een nieuw verhaal gaan schrijven?

Schrijf een nieuw verhaal waarom het juist logisch is dat jij heel succesvol bent

A large empty rectangular box with a dotted orange border, intended for writing a new story.

Het is ook mogelijk om gebruik te maken van verschillende healingmethodes. In de les behandel ik **EFT en Ho'oponopono**.

Ga hier zeker mee aan de slag als het iets voor jou is.

Kies of combineer de manier die voor jou werkt. Zet steeds een klein stapje door een saboterende actie niet meer te doen. Je zal snel door hebben dat kleine stapjes een heel groot verschil kunnen maken in jouw inkomen!

